



あさむつほけんだより11月号



令和7年11月1日

あさむつこども園

看護師 福岡



インフルエンザが
やってくる！
(かも)

寒くなり空気が乾燥して、ウイルスにとつては最適な季節がやってきます。

インフルエンザかも？

- * 急な高熱 * 関節や筋肉の痛み
- 子どもの場合、的確に訴えることができず「元気がない」「機嫌が悪い」といった状況で始まることが多いです。
- 予防接種を受けても、インフルエンザにならないということはありませんが、重症化を防ぐことが出来ます！



《治療》

* 抗インフルエンザ薬(タミフルやリレンザなど)

ウイルスをやっつけることはできません。ウイルスが増えるのを防ぎます。発症から48時間以内に使用することが重要です。この期間内に服用することで、発熱期間が通常1~2日短縮され、ウイルスの排出量も減ります。したがって早めに医療機関を受診することが回復の近道です！



家庭では…

- ① 水分をしっかりとり
- ② 食べられる物を食べ
- ③ たくさん寝る

登園基準…「発症後5日経過、かつ解熱後3日経過するまでは」登園できません。

インフルエンザの予防接種は、ワクチンに限りがあります。接種を考えている方は早めに予約して接種をしましょう！！



かぜをひかないためには、何をする？



体を 保温 する



体を 保護 する



感染症シーズンに備えて、
下記の『3つの保』で
かぜを防ぎましょう



登園基準と お迎えのお願いについて



「この前と同じような症状なのにお迎えをお願いされた・・・」

「登園のめやすがわからない・・・」

と感じたことのある方が少なくないと思います。
感染症については、厚生労働省から出ているガイドラインに従っています。

発熱や下痢症状などの時のお迎え基準や、登園を控えて頂く場合もガイドラインに沿って対応しています。悩む場合はご相談ください。

同じように見える症状でも、元気がない、食べられない、眠れない・・・などにより保育を継続できるかの判断も変わってきます。そして、園内の感染状況によっても対応が変わります。

お仕事の都合もあるかとは思いますが、ご理解ご協力お願いします。

