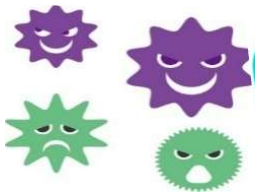




あさむつほけんだより11月号



令和7年11月1日
あさむつこども園
看護師 福岡



インフルエンザが
やってくる！
(かも)

寒くなり空気が乾燥して、ウイルスにとっては最適な季節がやってきます。

インフルエンザかも？

* 急な高熱 * 関節や筋肉の痛み
子どもの場合、的確に訴えることが
できず「元気がない」「機嫌が悪い」といっ
た状況で始まることも多々あります。
予防接種を受けても、インフルエンザにな
らないということはありませんが、重症化
を防ぐことができます！



手洗い・うがい
しっかりと！

《治療》

* 抗インフルエンザ薬(タミフルやリレンザなど)

ウイルスをやっつけることはできません。ウイルスが
増えるのを防ぎます。発症から48時間以内に使用する
ことが重要です。この期間内に服用することで、発熱期
間が通常1~2日短縮され、ウイルスの排出量も減少し
ます。したがって早めに医療機関を受診することが回復
の近道です！

家庭では…

- ① 水分をしっかりと
- ② 食べられる物を食べ
- ③ たくさん寝る



登園基準…「発症後5日経過、かつ解熱後3日経過する
までは」登園できません。

インフルエンザの予防接種は、ワクチンに限りがありま
す。接種を考えている方は早めに予約して接種をしまし
ょう！！



かぜをひかないためには、何をする？

感染症シーズンに備えて、
下記の『3つの保』で
かぜを防ぎましょう



体を 保温 する



室内を
保湿 する



体を 保護 する

登園基準と お迎えのお願いについて



「この前と同じような症状なのに迎えをお願い
された・・・」

「登園のめやすがわからない・・・」

と感じたことのある方が少なくないと思います。
感染症については、厚生労働省から出ているガイ
ドラインに従っています。

発熱や下痢症状などの時の迎え基準や、登園
を控えて頂く場合もガイドラインに沿って対応し
ています。悩む場合はご相談ください。

同じように見える症状でも、元気がない、食べ
られない、眠れない・・・などにより保育を継続
できるかの判断も変わってきます。そして、園内
の感染状況によっても対応が変わります。

お仕事の都合もあるかとは思いますが、ご理解ご
協力をお願いします。

